



『相手の心に寄り添いながら聴く』
を学ぶ

傾聴講座

けいちょう こうざ



傾聴とは、相手に寄り添い耳と心を傾けてお話を聴くことです。

誰かに自分の話を聴いてもらうことで、気持ちが軽くなったり、うれしい気持ちになる事があります。話し相手が欲しい、誰かに話を聞いて欲しいという人の気持ちに寄り添いながら耳を傾ける、話の聴き方を学ぶ講座です。

特に、認知症の方や介護しているご家族、高齢者の話を聴くときの、心構えや傾聴のポイントを学びます。

聴くことの大切さを見直し、日常生活やボランティア活動に役立ててみませんか？

講師	島原 雅美 氏 慶成会老年学研究所 臨床心理士
開催日	平成31年1月31日(木) 2日間 2月1日(金) 連続講座
開催時間	14時～16時 (両日共に)
場所	成城ホール 砧総合支所 4階集会室 (地図は裏面参照)
参加費	無料 (事前申し込み制、先着20名)

主な 対象者

区内在住 / 2日間共に参加可能な方で

- * 認知症の方やそのご家族を支えている方・これから支えたい方
- * 高齢者のお話を聴く活動をしている方や興味がある方
- * その他、傾聴する際の心構えや方法を身につけたい方

＜お申込み・お問い合わせ＞

認定特定非営利活動法人 語らいの家 (担当：坪井)

(申込先： 電話.03-5429-8855 Fax.03-5429-8856)

= 申込み用紙は裏面 =

後援：世田谷区

『相手の心に寄り添いながら聴く』を学ぶ

傾聴講座

日時：平成31年1月31日（木）・2月1日（金）
〈2日間〉

参加申込書

FAX番号：03-5429-8856

氏名	連絡先(電話番号)

認定NPO法人 語らいの家
連絡責任者 坪井 信子
電話：5429-8855



成城ホール(砧総合支所)

4階 集会室

住所：世田谷区成城6-2-1

小田急線「成城学園前駅」下車 徒歩4分