

高齢期を豊かに暮らすための

回想法 講演会



かいそうほう

回想法とは、昔懐かしい話や思い出話をして
心を元気にしていく方法です。

懐かしい話・思い出話に花が咲いて、わくわくしたり、いつの間にか心晴れやかになった経験ありませんか？ 今回、おしゃべりをしながら心を豊かに元気にする『回想法プログラム』のお話と体験をおこないます。
最近なんとなく元気が無い方、これからの人生をより豊かにしたい方、参加してみませんか。

講師	宮本 典子 氏 公認心理師 臨床心理士
開催日時	令和2年 9月26日 (土) 午前10時～11時30分
場所	成城ホール 砧総合支所 4階 集会室C (地図は裏面参照)
対象	65才位以上の区民の方
参加費	無料 (事前申し込み制、先着15名)

*講演会に参加された方で希望者を対象に
10月3日(土)～11月21日(土)まで、週1回・合計7回の
“回想法連続講座(思い出を語り合う会)”を実施する予定です。
詳細につきましては講演会当日にお知らせいたします。

お願い

新型コロナウイルス感染症予防のため

*マスクの着用をお願いいたします(会場での用意はありません。ご持参ください)

*当日は検温をお願いいたします。

熱がある方、体調がすぐれない場合は、出席をお控えいただきますようお願い申し上げます

主催：特定非営利活動法人 語らいの家

後援：世田谷区

《お申込み・お問い合わせ》

語らいの家 (担当：坪井)

= 申込み用紙は裏面 =

(申込先：電話.03-5429-8855 Fax.03-5429-8856)

高齢期を豊かに暮らすための
回想法 講演会

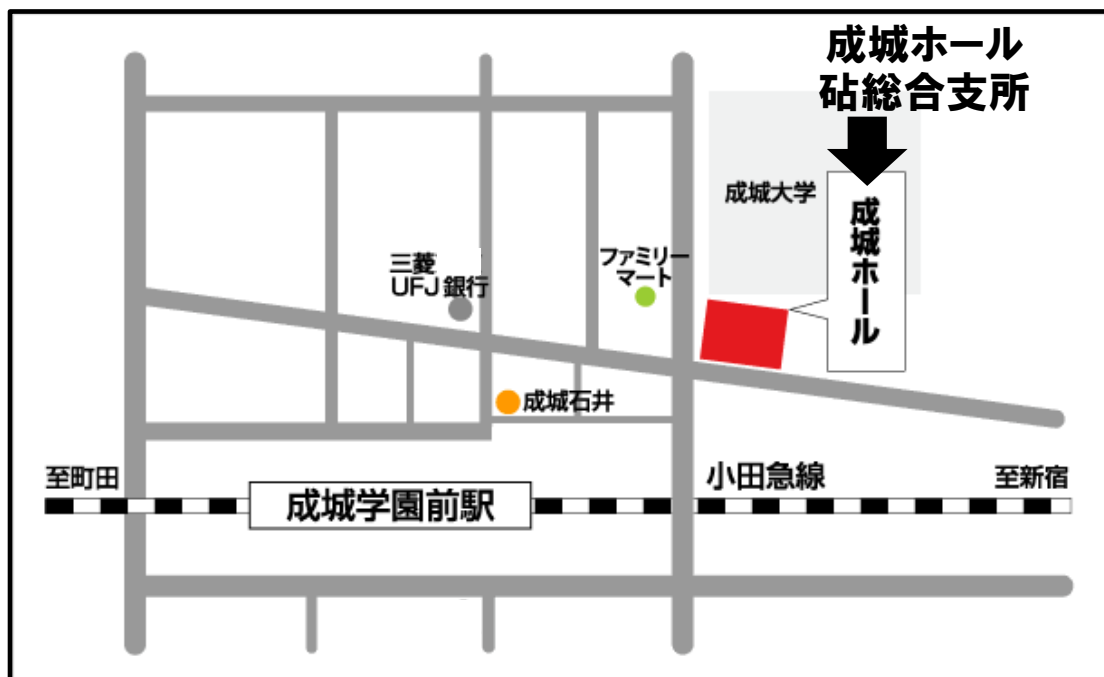
日時：令和2年9月26日（土）

参加申込書

FAX番号：03-5429-8856

氏名	連絡先(必ずご記入ください)	
	住所:	電話番号:
		FAX:
	住所:	電話番号:
		FAX:

NPO法人 語らいの家
連絡責任者 坪井 信子
電話: 5429-8855



成城ホール(砧総合支所) 4階

住所: 世田谷区成城6-2-1

小田急線「成城学園前駅」下車 徒歩4分