

軽度認知障害(MCI) についてのお話

認知症は
早期の発見
正しい対応
が大切!



楽しく
自宅でもできる
脳トレや運動も
体験します!

健康な状態と認知症の間(グレーゾーン)にあたる
“軽度認知障害(MCI)”は、認知症予備軍とも言われています。
MCIは早期に正しい対応をすれば、認知症に進まなかったり、
遅らせることが出来るかもしれません。

MCIの基礎知識から「もしかして認知症?」と思った時の
早期対応、認知症予防のために毎日の生活で出来ることなど
お話しします。

【講師】 公認心理師・臨床心理士
日本老年精神医学会認定
上級専門心理士

あざみ ひろき
浅見 大紀 氏

開催日 ● 2023年 2月4日(土)

開催時間 ● 10時~12時

場 所 ● 祖師谷区民集会所 第1会議室
世田谷区祖師谷4-1-23(裏面地図あり)

参加費 ● 無料(事前申し込み制、先着50名)

主な対象の方

*区内在住の、最近もの忘れが気になる方・そのご家族
*軽度認知障害について勉強したい区民の方

《お申込み・お問い合わせ》

特定非営利活動法人 語らいの家(担当:坪井)

[申込先: 電話.03-5429-8855 Fax.03-5429-8856]

軽度認知障害(MCI)についてのお話

開催日:2023年2月4日(土)

FAX参加申込書

FAX番号:5429-8856

※こちらから受付完了の連絡はいたしません。直接会場にお越しください。

氏名	連絡先 (必ずご記入ください)	
	住所:	電話番号:
		FAX:
	住所:	電話番号:
		FAX:



電車: 小田急線 祖師ヶ谷大蔵駅下車 徒歩7分

バス: 祖師ヶ谷大蔵駅下車 徒歩8分 系統 渋23(祖師ヶ谷大蔵駅-渋谷駅)

用01(祖師ヶ谷大蔵駅-用賀駅)

等11(祖師ヶ谷大蔵駅-等々力操車所)

祖師谷まちづくりセンター下車 0分 (せたがやくるりん)

(祖師ヶ谷大蔵駅~循環~祖師ヶ谷大蔵駅)