

最近もの忘れが気になる…

# 軽度認知障害(MCI) についてのお話

健康な状態と認知症の間(グレーゾーン)にあたる  
“軽度認知障害(MCI)”は認知症予備軍とも言われています。  
MCIは早期に正しい対応をすれば、認知症に進まなかったり  
遅らせることが出来るかもしれません。

MCIの基礎知識から、もの忘れ予防や脳を元気にするために  
毎日の生活で出来ることなどをお話します。

楽しくできる  
脳トレや運動も  
体験します!

講師

公認心理師・臨床心理士  
日本老年精神医学会認定  
上級専門心理士

あざみ ひろき

浅見 大紀 氏

開催日

2023年 7月22日(土)

開催時間

午後2時～4時

場所

成城ホール 4階集会室 E

世田谷区成城6-2-1 砧総合支所内 (裏面地図あり)

参加費

無 料 (事前申し込み制、先着50名)

対象

区内在住、在学、在勤の方

《お申込み・お問い合わせ》

特定非営利活動法人 語らいの家(担当:坪井)

[申込先: 電話.03-5429-8855 Fax.03-5429-8856]

# 軽度認知障害(MCI)についてのお話

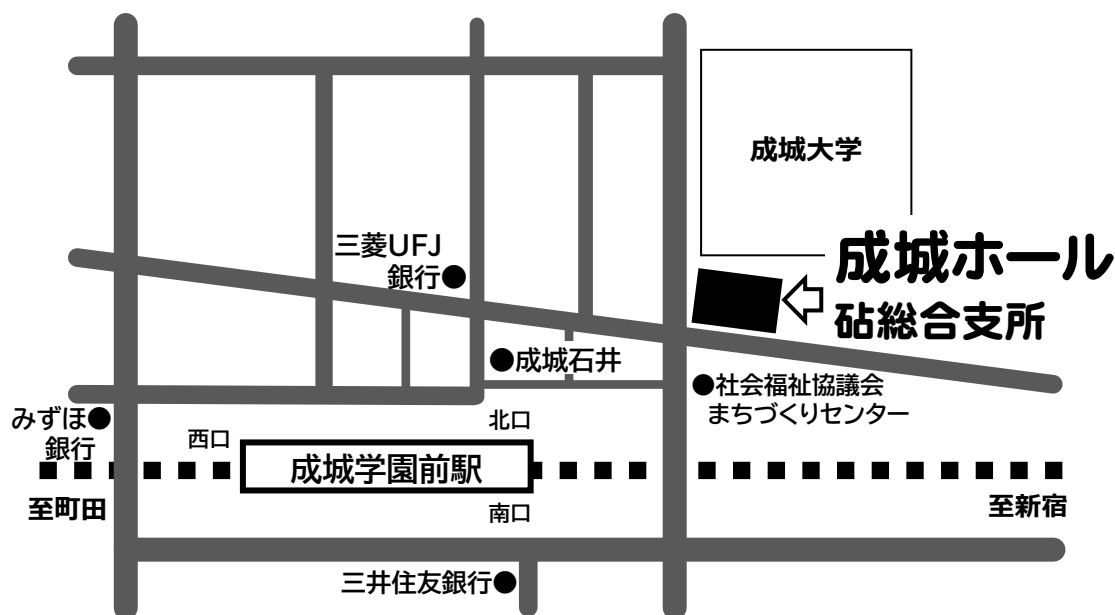
開催日:2023年7月22日(土)

## FAX参加申込書

FAX番号:03-5429-8856

※こちらから受付完了の連絡はいたしません。直接会場にお越しください。

氏名	連絡先 (必ずご記入ください)	
	住所:	電話番号:
		FAX:
	住所:	電話番号:
		FAX:



成城ホール 4階集会室E

世田谷区成城6-2-1(砧総合支所内)

《電車》小田急線 成城学園前駅 北口 徒歩5分