

最近ものの忘れが気になる…

軽度認知障害(MCI) についてのお話

健康な状態と認知症の間(グレーゾーン)にあたる
“軽度認知障害(MCI)”は認知症予備軍とも言われています。
MCIは早期に正しい対応をすれば、認知症に進まなかったり
遅らせることが出来るかもしれません。

MCIの基礎知識から、もの忘れ予防や脳を元気にするために
毎日の生活で出来ることなどをお話します。

楽しくできる
脳トレや運動も
体験します!

講師

公認心理師・臨床心理士
日本老年精神医学会認定
上級専門心理士

あざみ ひろき
浅見 大紀 氏

開催日

2023年 9月16日(土)

開催時間

午前10時～12時

場所

烏山区民会館 3階集会室

世田谷区南烏山 6-2-19 烏山区民センター内 (裏面地図あり)

参加費

無 料 (事前申し込み制、先着50名)

対象

区内在住、在学、在勤の方

《お申込み・お問い合わせ》

特定非営利活動法人 語らいの家(担当:坪井)

[申込先: 電話.03-5429-8855 Fax.03-5429-8856]

軽度認知障害(MCI)についてのお話

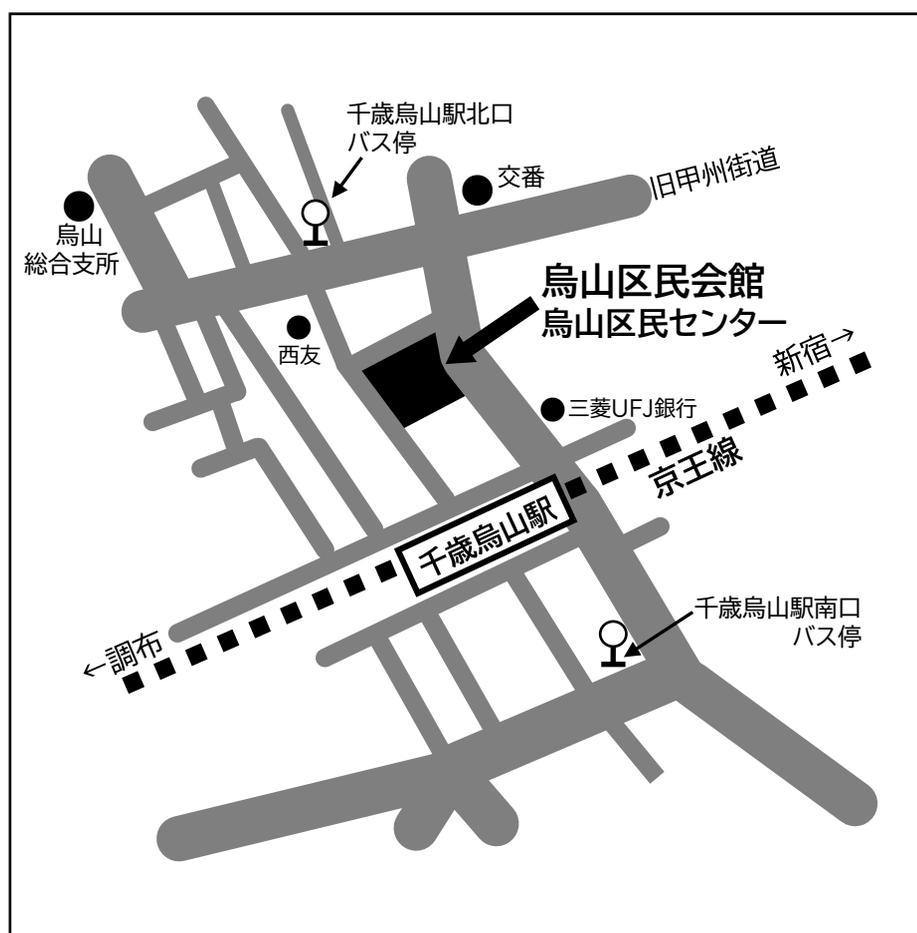
開催日:2023年9月16日(土)

FAX参加申込書

FAX番号:03-5429-8856

※こちらから受付完了の連絡はいたしません。直接会場にお越しください。

氏名	連絡先 (必ずご記入ください)	
	住所:	電話番号:
		FAX:
	住所:	電話番号:
		FAX:



烏山区民会館
(烏山区民センター内)
3階 集会室

住所:
世田谷区南烏山
6-2-19

京王線
「千歳烏山駅」下車
徒歩1分