

第2回

もの忘れがあってもなくても
楽しい時を過ごしませんか

参加費
無料

もの忘れ予防 交流会

みんなで楽しみながら、心とカラダ、脳を元気にするイベントです。

笑いとおしゃべりを交えて楽しい時を過ごし、地域で仲間づくり、しませんか？



日時

2025年

3月30日 日

午後2時～午後3時30分
(受付開始：午後1時30分)

会場

成城ホール

(世田谷区成城 6-2-1)

対象

区内在住、
もの忘れが気になる・予防したい方

定員

先着80名(要予約)

3月25日(火)まで受付

主なプログラム

- ・みんなで楽しく脳トレ
- ・元気になる運動
- ・ピアノとギター伴奏で
みんなで歌いましょう
など



プログラムリーダー

あざみ ひろき
浅見 大紀 氏

(公認心理師・臨床心理士)

お申込み

NPO法人語らいの家(担当：坪井)

電話. 03-5429-8855 FAX. 03-5429-8856

お問い合わせ

電話. 03-3309-2777

後援：世田谷区